



[INFRAERO 43 ANOS](#)

Ação da Cipa comemora aniversário da Infraero

POSTADO POR FRANCISCA GARDÊNIA ROCHA, NO DIA 6/06/2016 ÀS 15:06



A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – Cipa do Aeroporto de São Luís, em parceria com a Universidade Ceuma, realizou na última sexta-feira, 3 de junho, uma ação voltada para os empregados, por ocasião da comemoração do aniversário de 43 anos da Infraero. A ação foi realizada por uma equipe de 13 alunos do 7º período do curso de Nutrição da Universidade Ceuma e teve como objetivo conscientizar os empregados para uma alimentação saudável e melhor qualidade de vida.

Os empregados participantes da ação foram divididos em grupos, de acordo com a avaliação antropométrica (verificação de peso, altura e medição da circunferência da cintura e do quadril), como grupo de Hipertensão Arterial, Excesso de Peso, Dislipidemias, Diabetes e Alimentação Saudável;

após essa etapa foi feita entrevista com o empregado, cujo objetivo foi identificar o consumo alimentar de cada um, tendo sido preenchido o questionário correspondente.



Todos os empregados atendidos receberam folders que foram desenvolvidos especialmente para a ocasião. Carolina Carvalho, professora da disciplina Atendimento Ambulatorial e que liderou o grupo de alunos, destaca que “essa ação foi idealizada e organizada pelos alunos, com o objetivo de

compartilhar os conhecimentos adquiridos ao longo do curso. Agradeço o apoio da Infraero, que abriu suas portas para nossos alunos”.



A gerente de Negócios Comerciais, Cláudia Ferreira, foi avaliada por uma futura nutricionista, que passou orientações sobre a alimentação adequada ao ritmo de vida que a colaboradora leva. “Isso é muito importante porque às vezes tentamos, por conta própria, fazer nossas regras, mas nem sempre o resultado é saudável”, comenta Cláudia.

Foto 1: Alunos do curso de Nutrição

Foto 2 e 3: Empregados em atendimento